

## Sportangebote für Menschen mit Behinderungen

Skifahren in Einzelbetreuung

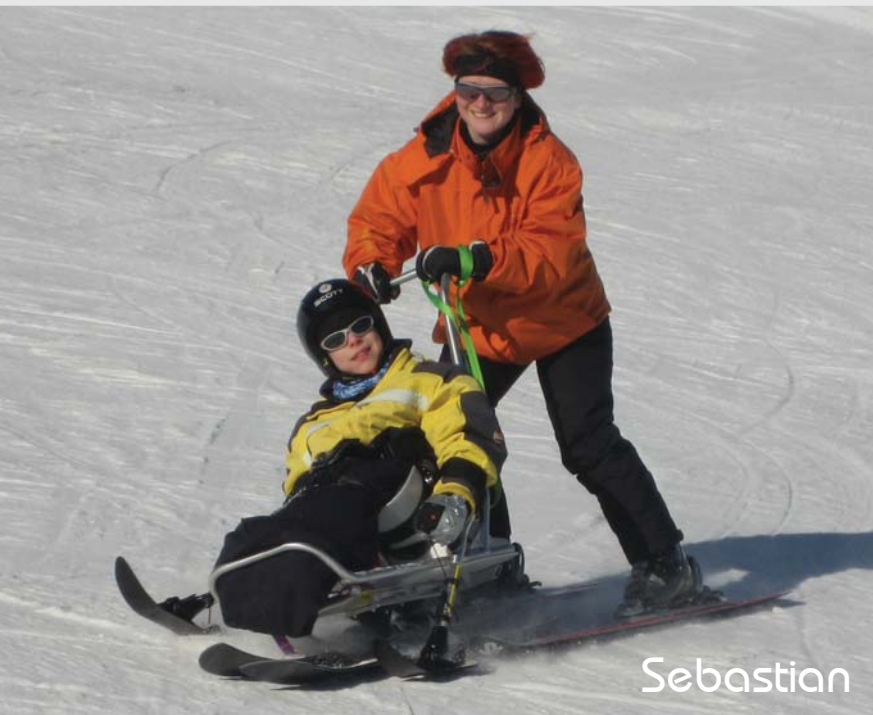
Outdooraktivitäten

Individuelle Freizeit- und Urlaubsbegleitung



# Träume frei leben

Sportangebote für Menschen mit Behinderungen



TeamFlieger ermöglicht es Menschen mit Behinderungen, sportliche Herausforderungen anzunehmen und zu meistern. Die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Persönlichkeit sowie die Förderung von Wahrnehmung, Entwicklung und Integration sind nur einige der positiven Effekte beim Erreichen sportlicher Ziele. Die Freude an der Bewegung und der Spaß in der freien Natur sind bei den Outdoor- und Wintersportangeboten von TeamFlieger sehr wichtig. Die Sportler vergessen so für einige Zeit die Schwierigkeiten des Alltags und können ihre Träume frei leben. Die persönliche Betreuung im Einzelunterricht garantiert, dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse optimal eingegangen

werden kann. Dabei stehen die persönlichen Ziele und die kognitiven Möglichkeiten des Sportlers im Vordergrund. Durch viel Feingefühl, Motivation, die Schaffung von Erfolgserlebnissen und den Einsatz von Hilfsgeräten kann der Sportler Schritt für Schritt funktionale Techniken erlernen. Die Sicherheit steht dabei jederzeit an erster Stelle. Die Wintersportangebote von TeamFlieger werden in verschiedenen Ski- und Wintersportgebieten angeboten, unter anderem in Oberwiesenthal im Erzgebirge und Schöneck im Vogtland. Für den Freizeit- und Outdoorbereich erfolgt die Wahl der Lokation nach den individuellen Bedürfnissen und Wünschen des Sportlers.



Max mit Down-Syndrom fährt seit drei Jahren regelmäßig mit seinen Eltern und Geschwistern in den Skiurlaub. Durch Einzelunterricht und den Einsatz spezieller Hilfsmittel konnte Max in kleinen, aufeinander aufbauenden Schritten eine funktionelle Skitechnik erlernen und kann heute mit der Unterstützung einer Begleitperson gemeinsam mit seiner Familie Ski fahren.

In den ersten Unterrichtsstunden wurden sogenannte Ski-Links als Hilfsmittel eingesetzt, die an den Spitzen der Skier befestigt werden und damit zur Sicherung und Vereinfachung dienen. Heute erfolgt die Führung des Sportlers mit zwei Stangen, die ihm ein höheres Maß an Selbständigkeit ermöglichen. Max ist vom Wintersport begeistert und fährt heute mit seiner Familie im flachen Gelände bereits komplett ohne Hilfsmittel.

## Sportangebote für:

- Menschen mit geistigen Behinderungen
- blinde und sehbeeinträchtigte Menschen
- Menschen mit körperlichen Behinderungen  
(Zerebrale Bewegungsstörungen, Paraplegie, Tetraplegie, Amputationen, ...)
- Menschen mit neurologischen Erkrankungen (z.B. Autismus, Multiple Sklerose, Muskeldystrophie, ...)
- Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten
- Menschen mit Lernbehinderungen

· Skifahren in Einzelbetreuung und mit speziellen Sportgeräten: Sitz-Ski, Krückenski, Ski-Links, Stangen

· Outdooraktivitäten mit persönlicher Betreuung: Paragliding, Rafting, Segeln, Tauchen, Wandern, Klettern

· Individuelle Freizeit- und Urlaubsbegleitung



## TeamFlieger – Träume frei leben Anett Ellrich-Neugebaur (Inh.)

- Heilerziehungspflegerin mit Schwerpunkt Freizeit-, Reise- und Sportbetreuung für Menschen mit Behinderungen
- langjährige Erfahrung als Skilehrerin und Skibetreuerin für Menschen mit Behinderungen in Österreich und Deutschland
- Begleitung und Betreuung von Menschen mit Behinderungen bei Outdooraktivitäten, wie z.B. Segeln, Paragliding, Rafting, Tauchen, Wandern, Klettern

“Mit TeamFlieger möchte ich die Freude an der Bewegung in der Natur, die ich in vielen Jahren als Sportler und Betreuer im Winter- und Outdoorsport erfahren habe, an Andere weitergeben. Sport bringt Menschen zusammen und schafft für sie unvergessliche Erlebnisse, die sich positiv auf das tägliche Leben auswirken. TeamFlieger bietet Menschen mit Behinderungen spezielle Angebote, die es ihnen ermöglichen, sportliche Herausforderungen anzunehmen und völlig neue Erfahrungen zu machen. Für Informationen über TeamFlieger und unsere Angebote stehe ich Ihnen gern in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.”

Ihre Anett Ellrich-Neugebaur



TeamFlieger – Träume frei leben  
Inh. Anett Ellrich-Neugebaur  
Klingerstraße 9 · 09117 Chemnitz

Telefon: 0371 / 481 75 84  
Mobil: 0173 / 595 43 91  
E-Mail: [info@teamflieger.de](mailto:info@teamflieger.de)

[www.teamflieger.de](http://www.teamflieger.de)